

Regulamin ZIMOWEJ LIGI BIEGOWEJ – Wolin 2019/2020

1. Cel:

- Promocja Gminy Wolin.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.
- Propagowanie zdrowej rywalizacji.
- Kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.
- Aktywizacja i integracja lokalnego społeczeństwa poprzez alternatywną formę spędzenia wolnego czasu.

2. Organizatorzy:

- Uczniowski Klub Sportowy „Wyspa”
- Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Wolinie

3. Terminarz i warunki uczestnictwa:

- Kalendarz Zimowej Ligi Biegowej (ZLB):
 - 3 km – 17 listopada 2019 roku;
 - 5 km – 15 grudnia 2019 roku;
 - 7 km – 12 stycznia 2020 roku;
 - 3 km – 2 lutego 2020 roku;
 - 5 km – 1 marca 2020 roku;
 - 7 km – 29 marca 2020 roku;
 - Bieg wieńczący zmagania cyklu – 5 kwietnia 2020 roku.
- Warunkiem uczestnictwa w klasyfikacji generalnej ZLB jest wystartowanie na każdym dystansie (3 biegi).
- W przypadku nie spełnienia wymogu powyższego zawodnik nie będzie sklasyfikowany w ZLB.
- Gdy zawodnik wystartuje dwa razy na danym dystansie, do klasyfikacji generalnej ZLB zaliczony będzie lepszy czas zawodów.

4. W Zimowej Lidze Biegowej mogą uczestniczyć:

- Osoby pełnoletnie, które ukończyły 18 rok życia co najmniej w dniu zawodów.
- Osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów i pod ich opieką.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.

5. Klasyfikacja Zimowej Ligi Biegowej:

W ramach ZLB prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. Klasyfikacja generalna biegu – miejsca I - VI kobiet i mężczyzn;
- b. Klasyfikacja generalna nordic walking – miejsca I - VI kobiet i mężczyzn;

6. Zgłoszenia:

- Osobiście w biurze zawodów, pół godziny przed startem do każdego biegu.
- Biuro zawodów znajdować się będzie na linii start – meta poszczególnych dystansów.

7. Trasy poszczególnych dystansów:

- Trasa 3 km, 5 km i 7 km przebiegać będzie przez pola, lasy i parki znajdujące się w południowej części Wolina.
Długości tras podano orientacyjnie.
- Plany poszczególnych tras opublikowane będą na stronie www.facebook.com/zimowaligabiegowa oraz www.wolinska-liga.pl co najmniej na dwa tygodnie przed zawodami.

8. Nagrody:

- Organizatorzy zapewniają puchary lub medale dla zwycięzców biegu i nordic walking (3 pierwsze miejsca) w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w każdym biegu ZLB.
- Organizatorzy zapewniają puchary lub medale dla zwycięzców wszystkich klasyfikacji generalnych po zakończeniu Zimowej Ligi Biegowej.
- Dla uczestników zawodów w ramach ZLB, na każdym biegu organizatorzy zapewnią posiłek regeneracyjny.
- W przypadku pozyskania sponsorów organizatorzy nie wykluczają przyznania dodatkowych nagród.

9. Zimowa Liga Biegowa finansowana jest przy udziale środków Urzędu Miejskiego w Wolinie

10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.

11. Dodatkowe informacje dostępne pod numerem telefonu **793 617 999**.

UWAGA!

Udział w zawodach Zimowej Ligi Biegowej – Wolin 2019/2020 jest dobrowolny i każdy startuje na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w ZLB każdy zawodnik potwierdza, że jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań do uprawiania biegów.